

1. Цілі та завдання

- 1.1. Це Положення визначає порядок проведення обласних змагань «Веселі старти» серед школярів міст, районів та об'єднаних територіальних громад області (далі – Змагання).
- 1.2. Головною метою Змагань є формування у дітей стаїї традиції до занять фізичною культурою і спортом.
- 1.3. Основні цілі та завдання Змагань:
 - залучення дітей до систематичних занять фізичною культурою та спортом;
 - підвищення мотивації до фізкультурно-оздоровчих занять;
 - популяризації здорового способу життя;
 - формування змістовного дозвілля та зайнятості дітей.

2. Строки і місце проведення Змагань

- 2.1. Змагання проводяться у чотири етапи:
 - I етап** – змагання проводяться серед команд учнів в межах загальноосвітніх шкіл, в яких навчаються.
 - II етап** – змагання проводяться в містах, районах та об'єднаних територіальних громадах області серед команд учнів загальноосвітніх шкіл, що є переможцями першого етапу. Для участі у II етапі команд необхідно надати суддівській бригаді витяг з протоколу про проведення I етапу змагань.
- Змагання I та II етапів, проводяться з 03 жовтня по 28 жовтня 2019 року в містах, районах та об'єднаних територіальних громадах Лонецької області.
- III етап** – обласні зональні змагання серед команд - переможців другого етапу проводяться у листопаді-грудні по зонах:

- **01 листопада м. Маріуполь** команди: м. Маріуполь, Волноваський р-н, Нікольський р-н, Мангушський р-н;
- **08 листопада м. Селидове** команди: м. Авдіївка, м. Вугледар, м. Новогродівка, м. Селидове, Великоновосілківський р-н, Маріупольський р-н, Ясинуватський р-н;
- **15 листопада м. Дорнопілля** команди: м. Дорнопілля, м. Мирноград, м. Покровськ, Дорнопільський р-н, Олександрівський р-н, Покровський р-н, Андріївська ОТГ, Олександрівська ОТГ;
- **22 листопада м. Слов'янськ** команди: м. Краматорськ, м. Слов'янськ, Лиманська ОТГ, Миколаївська ОТГ, Черкаська ОТГ;
- **29 листопада м. Бахмут** команди: м. Бахмут, м. Торезьк, Бахмутський р-н, Костянтинівський р-н, Слов'янський р-н, Званівська ОТГ, Соледарська ОТГ, Сіверська ОТГ;
- **06 грудня м. Дружківка** команди: м. Дружківка, м. Костянтинівка, Іллінівська ОТГ, Шахівська ОТГ.

IV етап – фінал обласних змагань проводиться у грудні 2019 року, про дату та місце проведення буде повідомлене додатково. У фіналі обласних

змагань приймать участь команди-переможці III етапу серед міст, районів і об'єднаних територіальних громад у своїй зоні.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

4.1. Загальне керівництво з організації та проведення змагань здійснюють управління фізичної культури та спорту Донецької обласдержадміністрації, департамент освіти і науки Донецької обласдержадміністрації та Донецький обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».

4.2. Організацію та проведення змагань здійснюють:

на I та II етапі – органи управління фізичною культурою та спортом та органи управління освіти і науки виконкомів міських рад, рад об'єднаних територіальних громад, райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій. Для проведення I та II етапів створюються відповідні суддівські бригади;

на III та IV етапі – Донецький обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». Для проведення III та IV етапів створюються відповідні суддівські колегії.

4. Учасники змагань

3.1. До участі у змаганнях допускаються всі бажуючі команди учнів загальноосвітніх шкіл Донецької області 2009 року народження та молодше. До складу команди входять 10 учасників (5 хлопців, 5 дівчат) та представник команди. В естафетах приймають участь 8 учасників (4 хлопця та 4 дівчини) та 2 учасника знаходяться у запасі команди.

3.2. Представник команди супроводжує учасників під час проїзду до місця проведення змагань та відповідає за організацію команди на місці проведення змагань.

5. Програма проведення змагань

5.1. Програма змагань складається з 4 комплексних естафет:

- Естафета «Швидкість з м'ячем»;
- Естафета «Ловкий м'яч»;
- Естафета «Флорбол»;
- Естафета «Стрібол».

5.2. Естафета «Швидкість з м'ячем» є складовою частиною програм змагань.

5.2.1. Розташування інвентарю.

Дистанція забігу складає 15 метрів. Скакалка знаходиться перед матом, мат розташовано на відстані 4 метри від лінії старту, відстань між матом та м'ячем 5 метрів.

5.2.2. Порядок виконання.

Команда стоїть у колоні по одному на лінії старту, перший хлопець потім дівчина і так далі до кінця.

За командою «Старт» перший учасник команди добігає до скакалки та виконує 5 стрибків, потім кладе скакалку та виконує кувирок вперед, біжить до м'яча, тримає його між ніг та стрибає з ним до встановленої лінії й назад залишає м'яч, після чого повертається до лінії старту і передає естафету наступному учаснику команди. Естафета закінчується тоді, коли останній учасник команди пересікає лінію старту – фінішу.

5.2.3. Поручення виконання елементів естафети.
Кожний елемент естафети контролюється судьями. Суддя має право при порушенні елементів зупинити їх виконання та наполювати на перевиконання з місця порушення.

5.3. Естафета «Ловкий м'яч» є складовою частиною програми змагань.

5.3.1. Розташування інвентарю.
Вся дистанція забігу складає 15 метрів. М'яч знаходиться на лінії старту.

5.3.2. Порядок виконання.
Команда стоїть у колоні по одному на лінії старту, перший хлопцеві потім дівчина й так далі до кінця. При виконанні вправ між учасниками дистанція 50 сантиметрів.

За командою «Старт» перший учасник команди бере м'яч та виконує ведіння м'яча до встановленої лінії та назад, після цього стає спиною до команди та передає м'яч назад, над головою, кожний учасник передає м'яч за ним стоячому після того, як м'яч отримає останній учасник також веде його до встановленої лінії й назад і повторює вправу. Естафета закінчується тоді, коли всі учасники виконали вправи, а перший учасник команди, який знаходиться у кінці колони отримує м'яч та з м'ячем стає у перед колони та піднімає його до гори.

5.3.3. Порушення виконання елементів естафети.
Кожний елемент естафети контролюється судьями. Суддя має право при порушенні елементів зупинити їх виконання та наполювати на перевиконання з місця порушення. М'яч ні в якому разі, через голову не кидає.

5.4. Естафета «Флорбол» є складовою частиною програми змагань.

5.4.1. Розташування інвентарю.
На відстані 18 метрів від лінії старту знаходяться ворота. На відстані 15 метрів від лінії старту – лінія кидків. На відстані 2 метри від лінії старту розташовані 5 кетлів на відстані 1,5 метри одна від другої.

5.4.2. Порядок виконання.
Команда стоїть у колоні по одному на лінії старту, перший хлопець потім дівчина й так далі до кінця.

За командою «Старт» учасник команди за допомогою ключки веде м'яч змійкою між кетлями від лінії старту до лінії кидків. Не заступаячи за лінію кидків учасник за допомогою ключки кидає м'яч з метою влучення у ворота.

Потім, бере в руки м'яч та ключку і повертається на лінію старту де передає їх наступному учасникові. Естафета закінчується тоді, коли останній учасник команди пересікає лінію старту-фінішу. За кожний влучний кидок у ворота з часу показаного командою, знімається 5 секунд.

5.4.3. Порушення виконання естафети. Кожний елемент естафети контролюється судьями. Суддя має право при порушенні елементів зупинити їх виконання та наполювати на перевиконання з місця порушення.

5.5. Естафета «Спринт» є складовою частиною програми змагань.

5.5.1. Розташування інвентарю.

На відстані 18 метрів від лінії старту знаходяться баскетбольні щити. На відстані 15 метрів від лінії старту – лінія кидків, де знаходиться м'яч. На відстані 2 метри від лінії старту в бік лінії кидків по прямій розташовані 3 обруча, через 1,5 метри один від одного.

5.5.2. Порядок виконання.

Команда стоїть у колоні по одному на лінії старту, перший хлопцеві потім дівчина й так далі до кінця.

За командою «Старт» учасник команди біжить до 3-х обручів, пролазить крізь них, потім добігає до лінії кидків, яка знаходиться за 3 метри від баскетбольного кільця та кидає м'яч з метою влучити у баскетбольне кільце. Кожний учасник має право тільки на один кидок. Після кидку необхідно м'яч покласти на попереднє місце. Учасник повертається на лінію старту передає естафету наступному учасникові.

Естафета закінчується, тоді коли останній учасник команди пересікає лінію старту – фінішу. За кожний влучний кидок у баскетбольний кошик з часу показаного командою, знімається 5 секунд.

5.5.3. Порушення виконання естафети.

Кожний елемент естафети контролюється судьями. Суддя має право при порушенні елементів зупинити їх виконання та наполювати на перевиконання з місця порушення.

6. Безпека та підготовка місць проведення змагань

6.1. Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

6.2. Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до «Положення про медичне забезпечення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів, закладів фізичної культури і спорту», затвердженого спільним наказом Міністерства молоді та спорту України і Міністерства охорони здоров'я України від 27.12.2017 № 5232/1746, та зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 10 січня 2018р. за №33/31485, з обов'язковою присутністю кваліфікованого лікаря.

6.3. Відповідальність за організацію правопорядку та медичного забезпечення в місцях проведення Змагань на місцях покладається на органи управління фізичною культурою та спортом та органи управління освітою і науки виконкомів міських рад, районних територіальних громад, райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій.

7. Умови визначення переможців і призерів Змагань

7.1. Переможець та призери виявляються серед команд міст, районів та об'єднаних територіальних громад окремо. В одному забігу кожної естафети приймають участь 4 (або 2) команди. Переможець та призові місця естафети виявляються за часом, показаним командами. При рівності очок у двох чи більш команд переможець виявляється за результатами естафети «Стрібол». Якщо переможець не буде виявлений і за результатами естафети «Стрібол», переможець буде виявлений по естафетам у зворотньому зв'язку: «Флорбол», «Локій м'яч», «Швидкість з м'ячем».

7.2. Нагородження переможців відбувається за участю представників Донецького обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».

7.3. Команди - переможці I та II етапів Змагань нагороджуються кубками, медалями та грамотами.

7.4. Команди - переможці III етапу Змагань нагороджуються грамотами управління фізичної культури та спорту.

7.5. Команди - переможці IV етапу Змагань нагороджуються кубками, медалями та грамотами управління фізичної культури та спорту.

8. Умови фінансування Змагань та матеріального забезпечення

8.1. Витрати на організацію та проведення I та II етапу Змагань здійснюються відповідні органи управління фізичною культурою та спортом та органи управління освітою і науки виконкомів міських рад, районних територіальних громад, райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій за участю, допомогою та у співпраці з іншими установами і організаціями.

8.2. Витрати по участі команд у III етапі Змагань (проїзд, харчування представників команд) за рахунок організації, що відряджають. Оплата роботи суддівської колегії, харчування учасників за рахунок Донецького обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». Придбання нагородної атрибутики за рахунок управління фізичної культури та спорту.

8.3. Витрати на організацію та проведення IV етапу Змагань (харчування суддів, учасників) за рахунок Донецького обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». Придбання нагородної атрибутики за рахунок управління фізичної культури та спорту. Витрати на проїзд учасників та представників команд, харчування представників команд здійснюються за рахунок організації, що відряджають.

9. Суддівство та організація проведення Змагань

9.1. Суддівство на I та II етапах змагань здійснюють суддівські бригади, склад яких затверджується відповідними органами фізичною культурою та спортом виконкомів міських рад, рад об'єднаних територіальних громад, райдержадміністрацій, військово-цивільних адміністрацій.

9.2. Суддівство на III та IV етапах змагань здійснюють суддівські колегії, склад яких затверджується Донецьким обласним центром фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».

9.3. При невиконанні вимог суддівської колегії та при порушенні техніки безпеки під час змагань, а також при неспортивній поведінці, команда дискваліфікується до кінця змагань. Рішення про дискваліфікацію приймає суддівська бригада (I і II етап) та суддівська колегія (III і IV етап).

10. Заявки

10.1. На I етапі приймають участь усі бажачі учні відповідної загальноосвітньої школи. До участі у II етапі допускаються переможці I етапу згідно наданих протоколів.

10.2. Представники команд на III та IV етапах перед початком змагань подають до мандатної комісії:

- заявку на участь в змаганнях (додають I), завірену лікарем, представником команди та керівником органу управління фізичної культури та спорту;
- свідоцтво про народження на кожного учасника змагань;
- копію ідентифікаційного коду на кожного учасника змагань;

Заявки, які не відповідають встановленій формі або неправильно оформлені не приймаються.

10.3. Попередні заявки на участь у III та IV етапах змагань надаються Донецькому обласному центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» на електронну пошту doczn.dn@gmail.com:

- III етап – до 28 жовтня;
- IV етап – до 09 грудня.

11. Звітність

11.1. Звіти про проведення I та II етапів змагань надаються Донецькому обласному центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» на електронну пошту doczn.dn@gmail.com до 01 листопада 2019 року.

Додаток 1
До положення про проведення обласних змагань «Веселі старты» серед школярів міст, районів та об'єднаних територіальних громад області

Заявка

на участь _____

команди _____

м. (р-н, ОТГ) _____

№ з/п	П.І.Б. (повністю друкованими літерами)	Дата народження	№ свідоцтва про народження	ПІН	Школа	Клас	Підпис і печатка лікаря
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Представник команди _____

Лікар _____

Керівник органу управління з питань фізичної культури та спорту _____

Додаток 2
До положення про проведення обласних змагань «Веселі старти» серед школярів міст, районів та об'єднаних територіальних громад області

ЗВІТ

_____ міста, району, ОТГ
про проведення I-II етапів обласних змагань «Веселі старти»
серед школярів міст, районів та об'єднаних територіальних громад області

I етап				II етап			
Кількість шкіл	Кількість учасників	Фінансування змагань		Кількість шкіл	Кількість учасників	Фінансування змагань	
		бюджетне	позабюджетне			бюджетне	позабюджетне

Керівник органу управління

м.п.

_____ (підпис)

_____ (ініціали та прізвище)